



KOM PÅ

EFTERSKOLE CAMP

OG AFPRØV EFTERSKOLELIVET PÅ

faxehus
efterskole

**14. - 16. september
2018**

ANKOMST KL. 19.30

AFSLUTNING KL. 14.00

**INDHOLD ▪ Typiske weekendaktiviteter ▪ Bål-
hygge ▪ Debat ▪ Køkkentjanser ▪ Fællesskab
▪ Fede oplevelser**

**FOR 7. - 8. - 9.
KLASSESELEVER**

TILMELDING

**Kan gøres på mail:
kontor@faxehus.dk**

**Sidste frist for tilmel-
ding: 10. september
2018**

PRIS FOR WEEKENDEN

**250 kr. som vil gå til
mad og aktiviteter**

SPØRGSMÅL?

**Du er velkommen til
at ringe til kontoret
for at høre mere om
weekenden
56 71 66 24**

Deltagerantal

**Efter først til mølle —
princippet, så skynd dig
at sende din tilmelding.**





Interesserer du dig for hvad der sker i samfundet omkring dig og på den storpolitiske scene? Er du interesseret i at få mere at vide om andre kulturer og møde mennesker derfra? Så skal du overveje den internationale studieretning. Her vil du komme til at arbejde mere med sprog – dansk, engelsk, tysk og fransk – du skal lave projekter, med udgangspunkt i filosofi, psykologi, religion og historie. Du kommer til at arbejde med dig selv, finde ud af hvad du står for og hvad du vil – det er nødvendig viden når du skal møde andre mennesker.

Vi samarbejder med en antropolog for at undersøge, hvordan man kan lave kulturelle undersøgelser og nogle journalister omkring at udgive aviser.

Du kommer til at lave solidaritetsarbejde med folk over hele kloden, gennem Amnesty International og Mellemfolkeligt Samvirke. Hvordan hjælper vi bedst ved sultkatastrofer? Hvad er det for noget med den økonomiske krise? Kan vi gøre noget for grupper og folk der undertrykkes? Hvem i Danmark har brug for hjælp?

Du kommer på en studierejse til Marokko i Marrakech, hvor vi har et samarbejde med et gymnasium, et gadebørnsprojekt og folkene omkring et kreativt beboerhus.



Billeder fra årgang 17/18

Sørg for at følge med på den officielle Faxehus facebook-side. Her bliver der løbende lagt billeder og historier ud.

[https://
www.facebook.
com/faxehus](https://www.facebook.com/faxehus)



International studieretning er på tur i de marrokanske bjerge og laver mad sammen med marrokanske kokke.

Naturvidenskabelig studieretning

Kan du lide at undersøge hvordan verden hænger sammen? Er du interesseret i natur eller teknik? Kan du lide at rode med ting - og se hvordan de virker?

På naturvidenskabelig studieretning har vi en undersøgende og eksperimentbaseret tilgang til undervisning. Du vil få lov til at undre dig over verden, formulere hypoteser for hvordan den hænger sammen og opstille eksperimenter eller bygge maskiner, der kan vise hvordan.

Du vil arbejde med matematik og fysik/ kemi, biologi og geografi. Vi vil gerne have at disse fag også bruger hinanden.

Du vil være med til at udforske vort lokalområde med kalkgrav, skov, strand og hav.

Vi har en klimakonference, som vi bruger til at fortælle om, hvordan verden kan blive et bedre sted.

Vi har et samarbejde med DTU, hvor vi ser på hvordan man kan bruge naturvidenskab til at lave løsninger på virkelige problemer.

Naturvidenskab tager på en studierejse, som i år gik til CERN i Geneve og Frankrig, og til næste år går til Tjekkiet med huleklatring og andre spændende aktiviteter.



Naturvidenskabelig studieretning var i år på skitur i Frankrig og på besøg på CERN i Geneve.

Her er eleverne i gang med at undersøge den detektor, som måler den store LHC-accelerators stråle for hvor tyk den er og hvor den er placeret i røret.

For at blive elev skal du:

1. Komme ned og besøge skolen med dine forældre. I ringer og aftaler en tid til en rundvisning på skolens telefon 56716624
2. Efter rundvisning skal du vælge studieretning. Endelig afklaring sker til ny-elev-dag 5. juni.
3. Vælge dig et liniefag. Vi fylder op på liniefagene til 25 - og derefter kommer du på venteliste.

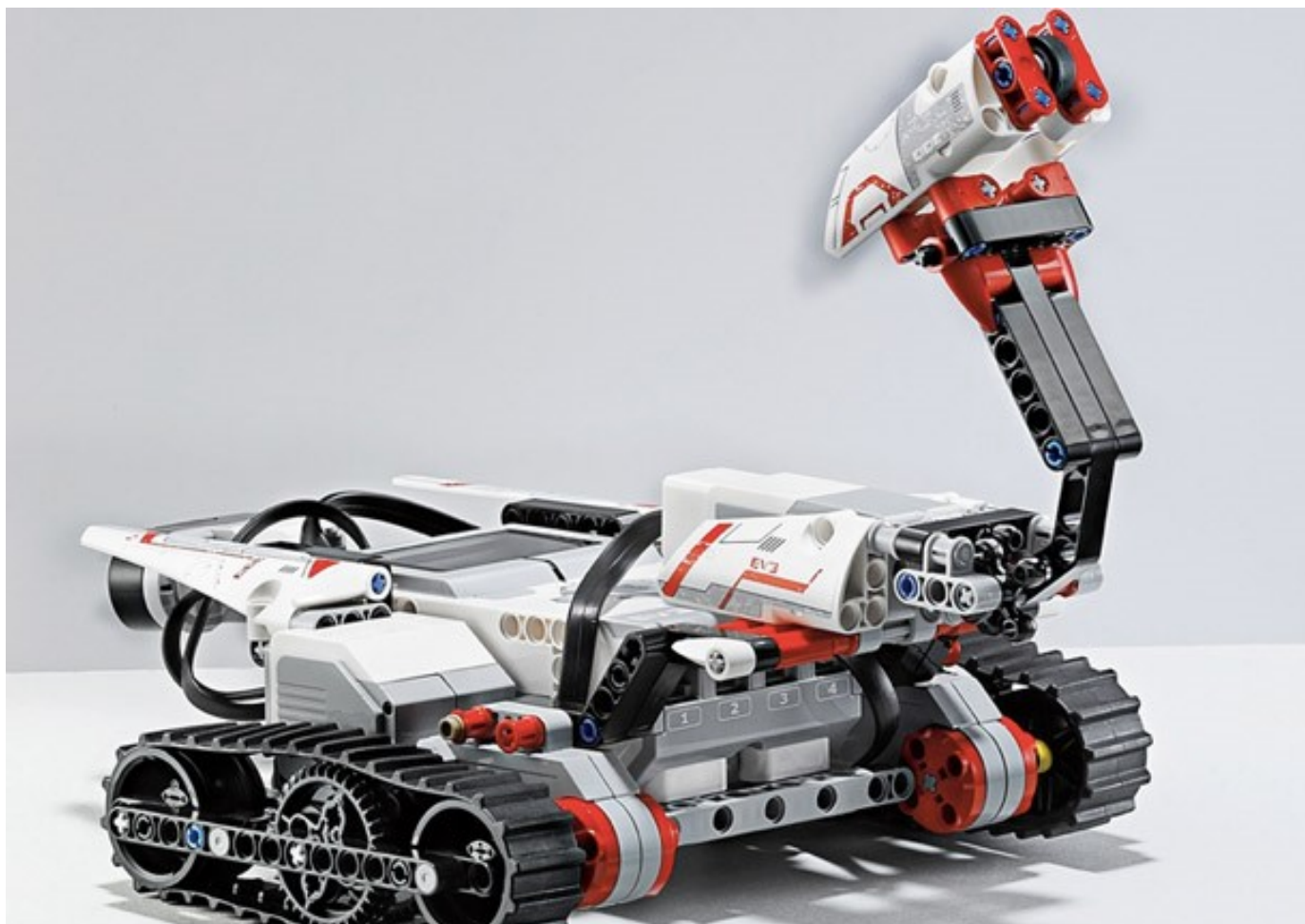
Vi glæder os til at se dig!

Medarbejderne på

Faxehus Efterskole



I Marokko arbejder vi sammen med unge fra et gymnasium



Programmering med LEGO MINDSTORMS indgår i undervisningen på den naturvidenskabelige studieretning - prototype til at løse rubiksterning designet af Faxehus-elever

Liniefaget: Kunst



Er der gemt en billedkunstner i dig? Så er kunstlinien måske den linie, du skal vælge. På kunst bliver der arbejdet med tegning, akvarel, akrylmaling, collageteknik, installationskunst, fotografi, levende billeder og meget mere.

Det er ikke nødvendigt, at du kan en masse i forvejen eller at du er god til at tegne og male. Det er vigtigst, at du har lyst til at udtrykke dig på mange forskellige måder, og at du har lyst til at kaste dig ud i noget, som du måske ikke helt har prøvet før.

Eleverne arbejder for det meste individuelt på deres produkter, men i nogle tilfælde kan det være hensigtsmæssigt at arbejde i grupper. Timerne er placeret sådan, at der er mulighed for længere forløb og dermed mulighed for fordybelse.

Liniefaget: Teater



Faxehus teaterlinie er for dig, der ønsker at gøre noget ekstra ved teaterarbejdet. Vi arbejder med kropssprog, stemmen, koordinati-on, dans og koreografi, energi, ob-servation, fantasi og karakterop-bygning.

Der arbejdes i to perioder. Indtil jul vil du få en grundig introduktion til alle teatrets facetter, bevægelses-energi, dans og kropsforståelse. Til jul arbejder vi med børneteater og tager ud til de lokale institutioner og spiller. I forårssemestret improviserer vi os frem til vores afslutningsstykke.



Liniefaget: Friluft

Friluft er for dig, der har lyst til at færdes ude – uanset om solen skinner eller det regner eller sner. På friluft får du en masse forskellige oplevelser i tæt fællesskab med andre.

Du vil komme på ture, hvor du vil lære færdigheder, så du kan være ude i naturen flere dage uanset årstiden og vejret. Du vil lære træklating. Du vil lære at sejle i havkajak, du vil lære at oprette en fornuftig bivuk som du kan bruge til overnatning.

Du skal, når du er på friluft, aflægge svømmeprøve. Det er også en betingelse, at du har en brugbar cykel. Interesserer du dig for at fiske, er der mulighed for at fiske med net, ruse eller stang.

På liniefagsturen i april/maj tager vi på en uges tur til Sverige og enten vandrer vi i en skov eller også tager vi på kanotur.



Liniefaget: Musik



Musikundervisningen skal give dig lyst til at udfolde dig og styrke din personlige udvikling. Du får mulighed for at afprøve og overskride dine grænser.

I løbet af skoleåret vil musiklinien fremføre musik for andre og der arbejdes frem imod den afsluttede liniefagsuge, hvor der enten indspilles i professionelt studie eller gives koncerter.

Eleverne skal prøve kræfter med forskellige instrumenter herunder sang - og så vidt muligt specialisere sig.

Der bliver først og fremmest arbejdet med tekster skrevet af eleverne selv og musik komponeret af eleverne selv.

Der vil også blive arbejdet med musikteori og musikhistorie.



Liniefaget: Vandsport/Crossfit

Med havet for vores fødder og skoven i baghaven har vi rige muligheder for et væld af aktiviteter.

Hvis du er til havkajak, løb, svømning og styrketræning, er dette liniefag noget for dig!

Aktiviteter på linien omfatter: Havkajak (EPP2-bevis), havsvømning, aktiviteter i svømmehal, sejlads i joller og ribbåd (speedbåds-certifikat), og vi arbejder med gruppedynamik, teambuilding og motivation.

Vi cykler mountainbike, løber (også trailløb og o-løb), klatrer og udfordrer os selv og hinanden i naturen. Samtidig oplever du indre ro og balance i samhørighed med og i respekt for naturen.

Du skal have lyst til og mod på at blive udfordret, og så skal du nok lære resten i løbet af året.



Demokrati

Faxehus Efterskole er en skole med et politisk grundlag: Vi vægter bæredygtighed og verdensborgerskab.

Herunder er demokrati en vigtig ting, som vi gør meget ud af. Alle de ting du plejer at lave af fritidsaktiviteter derhjemme skal du jo også flytte med ned på skolen.

Vores hjemgrupper mødes flere gange om ugen og snakker om hvordan det går og sikrer at alle har det godt.

Der er to repræsentanter fra hver hjemgruppe, som er en del af skolens elevråd. Elevrådet har 50.000 kr. som det kan bruge på forskellige aktiviteter i løbet af året.



Er du også helt tosset med eSport?

Hos Faxehus får du muligheden for at vælge eSport som valgfag.

Fordele ved eSport

På Faxehus Efterskole har du mulighed for at bruge tid på din fritidsinteresse – eSport og gaming. Vi har for længst fået øjnene op for de mange fordele, der er ved netop eSport.

For blot at nævne nogle:

- Forbedring af samarbejdsevner
- Skærpelse af opmærksomhed og visuelle evner
- Brug af logik og en udvidet arbejdshukommelse
- Forbedring af omstillingsparathed
- Øget disciplin

Forbedrer struktur- og koordineringsevnen (da man skal navigere i forskellige landskaber, handle hurtigt og se små forandringer)

eSport kombineret med sund kost og god fysik

Et vigtigt supplement til gaming er sund kost og en god fysik, og derfor har vi på Faxehus Efterskole denne kombination i fokus. For at blive en god eSportspiller kræver det en høj grad af dedikation, koncentration og tålmodighed, og når man krydrer det med sund kost og god fysik, så mener vi, at man har et godt fundament for at blive en god gamer.

Vi starter altid undervisningen med enten yoga eller konditionstræning med henblik på at lære dig at centrere dig i nuet og sænke stressniveauet, når det går stærkt. Denne læring kan du også overføre til andre sammenhænge, hvor du skal præstere – eksempelvis til eksamener.

Af og til afløser vi yoga/konditionstræning med undervisning i sund kost. Her ligger fokus på, hvordan de to hjernehalvdele taler sammen, og hvordan man kan arbejde bevidst med det. Derudover bliver du også undervist i, hvad "brainfood" er, og hvad du med fordel kan indtage af fødevarer, inden du skal præstere over en længere periode.

Struktur

eSport-undervisningen er opdelt i to sessioner af 3 timer ugentligt. Et typisk program kan se sådan ud:

- Yoga/konditionstræning (45-60 minutter).
- Team-møde hvor vi sætter fokuspunkter for dagens spilletræning (20 minutter)
- Træning i teams (40 minutter)
- Kamp/turnering mod hinanden (60 minutter)
- Evaluering (15 minutter)

Vi spiller primært LoL og CS:GO, men vi tilpasser altid teams og undervisningen efter det hold af elever, der vælger eSport det pågældende skoleår.

Eleverne skal ikke have en specifik rang eller lvl for at være med. Det eneste krav er, at du har interesse for gaming, så sammensætter underviseren holdene ud fra de enkeltes niveau og spillepositioner.

Arrangementer

Vi gør meget for at gøre undervisningen så alsidig og lærerig som muligt, og derfor har vi også flere arrangementer på tapetet i løbet af et skoleår. Vi deltager blandt andet i:

- Forskellige online-turneringer (både LoL og CS:GO)
- Copenhagen Games turneringen i Bellacentret (3-dages turnering med overnatning)

eSports-weekender på efterskolen, hvor vi inviterer andre sjællandske efterskoler, som vi dyster imod