

Sikkerhedsinstruks for havkajak

Faxehus Efterskole

Udarbejdet 05.03.2020 Jakob Rud Hansen

Sikkerhedsinstrukser:

For at en havkajaksejlad kan kaldes sikker, skal den foregå inden for rammerne af ”*godt sømandsskab*”.

Alle skal tage et ansvar og bruge deres sunde fornuft.

1. Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person:

Faxehus Efterskole

Strandstræde 3

4654 Faxe Ladeplads

Forstander: Jakob Rud Hansen

2. Sejlaktiviteter:

Havkajak i sommerhalvåret fra påske til efterårsferien. Vandtemperaturen skal være minimum 10 grad C. Vindhastigheden skal passe til instruktørens kompetence og gruppens evne.

Kystnær havkajaksejlad i farvandet ved skolen (Faxe Bugt) mod syd, Feddet hage, indsejling til Præstø samt Præstø Fjord.

Fra Feddet hage til Jungshoved og længere syd mod Kalvehave samt farvandet omkring Nyord.

Fra skolen nord mod Køge havn.

3 og 4: Identifikation af risici og tiltag ved forskellige sejlaktiviteter		
Sejlaktivitet	Risici	Tiltag
Faxe Bugt fra skolen nord mod Rødvig havn.	Grundstødning på sten ved Troldhøje og Vemmetofte og Stevns Kryds af sejlrenden ved Ladepladsen og Køge havn (fare for kollision) Kæntring Afkøling Vejrskifte Ved Stevns klint ingen nødhavn Trætte passagerer	Korrekte vejvalg, kort og kompas Samle gruppen og krydse hurtigt og vinkelret sejlrenden Parløb/nøddustyr Varmt tøj efter 3 lags princip, hue Evt. afbryde kajaksejladsen Nødhavn-hvor eval. før turen Bugsering
Syd fra skolen mod Feddet hage, indsejling til Præstø Fjord samt Fjorden	Sten ved Troldhøje og længere syd Sejlrenden ved indsejling til Præstø	Kort/lokalkendskab
Sydøst fra Feddet hage mod Jungshoved og Kalvehave		
Farvand omkring Nyord	Mindre kryds over til Nyord	Kort, kompas evt. GPS Gruppen holdes tæt samlet Planlægning
Stationære vandlejre 300m. x 100m. Ved skolen, Troldhøje, Feddet Havn	Kæntring Ved Troldhøje stor sten i vandet	Opsyn fra stranden, fartøj-Motorjolle og/eller havkajak klar til udsætning, parløb Være obs., info til passagerer

5.Beskrivelse af fartøjet og udrustningen:

Havkajakken skal være forsynet med opdrift for og agter. Ved en eventuel kæntring skal kajakken holde sig flydende. Desuden skal kajakken have dæksliner (sikkerhedsliner) rundt om samt bærehåndtag for og agter. Bag om cockpittet skal der være en lineanordning, der ikke er af elastisk materiale, for at man kan rigge til enkeltmandsredning med pagajflyder. Cockpitbetrækket skal have en sikkerhedsstrop.

Der skal være en læsepumpe eller en øse og svamp i kajakken. På kajakture skal hver kajak have en bugserline og en pagajflyder.

Det er besætnings/undervisers opgave at tilse havkajakkerne, om de er klar til brug.

Nødudstyr for besætning/instruktøren:

Mobiltelefon (vandtæt) og relevante tlf.nr.: SOK, alarmcentralen, havnefoged etc.

Evt. VHS radio

Nødraketter eller nødblus

Fløjte eller tågehorn

Splitpagaj

Bugserline (evt. kasteline)

Kniv

Lommelygte

1.hælpsudstyr/redningstæppe/solcreme

Reparationsgrej

Slynge 120 (Stigbøjle)

Kompas

Kort

Ekstra varmt tøj, hue, regnjakke, solhat

Vand

Varmt at drikke og druesukker eller chokolade

Alle elever/passagerer skal have gennemført en tilvænningsøvelse med redningsvest på dybt vand

Indhold:

- Korrekt påsætning af redningsvest. Forklaring af forskel mellem rednings- og svømmevest.
- Drejning om lodret akse 360 grader til højre og venstre
- Føtusstilling
- Finde sammen i gruppen, at holde varmen
- Slå koldbøtte forlæns og baglæns i vandet
- Kunne flyde på ryggen
- Prøve at dykke
- Prøve at svømme ind til stranden

Der må ikke være vist tegn på panik under øvelserne.

Elever, der ikke har bestået 400m. svømmeprøve i havvand eller 600m i svømmehal, skal bære redningsvest under havkajaksejladsen. Elever med bestået svømmeprøve kan i stedet vælge at bære svømmevest.

Elever, der er på vandsport og går op til EPP2 (Euro Paddel Pas) prøve, skal have bestået svømmeprøve 400m/600m og kan bære svømmeveste under undervisnings-og tureforløbet.

Rednings- og svømmeveste skal være CE godkendte og skal have signalfarver.

Forældrene skal give skriftlig tilladelse til sejllaktivitet. Denne tilladelse gives ved skoleårets start.

6.Besætningen og dens kompetencer:

Elever må aldrig sejle uden instruktør.

Ved havkajakture skal mindst ét besætningsmedlem/lærer være udannet havkajakinstruktør 2 og godkendt af Havkajaksamrådet/ Dansk kano og Kajakforbund, eller have en dokumenteret tilsvarende kompetencer.

Havkajakinstruktør 1 må kun gennemføre korte ture i beskyttet farvand.

Instruktøren må max. have 8 havkajakker med på turen.

7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer:

- der må kun padles havkajak i sommerhalvåret mellem påske og efterårsferien, vandet skal være mindst 10 grader Celsius.
- kun i dagtimerne
- max 10 m/s vindhastighed under turen
- kystnært
- alle deltagere skal bære rednings- eller svømmevest
- surf i pålandsvind foran skolen max 11 m/s, alle deltagere skal bære hjelm.

8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke:

- alle skal bære CE godkendte rednings- eller svømmeveste under hele sejladsen
- der er altid parsejlads under havkajakture. 2. havkajak kan komme hurtigt til undsætning
- nødudstyr med
- der ligger en logbog på forstanderens kontor med alle oplysninger om selve vandaktiviteten.

9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

- mobiltelefon / evt. VHF radio ved havsejladsen.
- nødblus/ nødraketter
- fløjte eller tågehorn

10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Der ligger en logbog på forstanderens kontor med alle relevante oplysninger om sejlaktivitet, antallet af og navne på deltagerne.

11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start.

Umiddelbart før sejladsens start gives en sikkerhedsinstruktion til alle deltagere

- Hvor er slutpunktet for dagens sejlads, pauser, kortmaterialer
- Tidsrummet
- Proceduren for sejladsen, første og sidste havkajak, parløb

- Nødprocedure ved kæntringer

12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykke:

Utilsigtede hændelser vil til enhver tid blive evalueret af kajaklærer og ledelse, samt straks blive implementeret i Faxehus Efterskoles Sikkerhedsinstruks